



**Söderhamns  
kommun**

Vågbroskolan – en hälsofrämjande skola  
med psykisk hälsa på schemat

*Jennie Larsson, ungdomskoordinator, coach & Therese Hult, rektor*

# Tidslinje

2019 sep – Nuvarande rektor börjar

Flest hemmavarande elever. För övrigt höga resultat. ELOF

2020 okt – Jennie anställs. Kartläggning.

2021 HT – start H&L 7-9, deltagande i IFoUs ”fullföljd utbildning”

2022 VT – utbildning för elevhälsan i forskningsprojekt SAW

2022 HT – SAW genomförs i åk6. Samtlig personal F-6 genomgår utv arb i forskningsprojektet ”Hand in Hand”

2023 VT – utv arb utifrån Petri Partanen, EH och ALL

2023 HT – SAW genomförs i åk 5. Trivselledarna. ”Hälsa & Lärande i hela organisationen”

2024 VT – förändrade mötesstrukturer EH

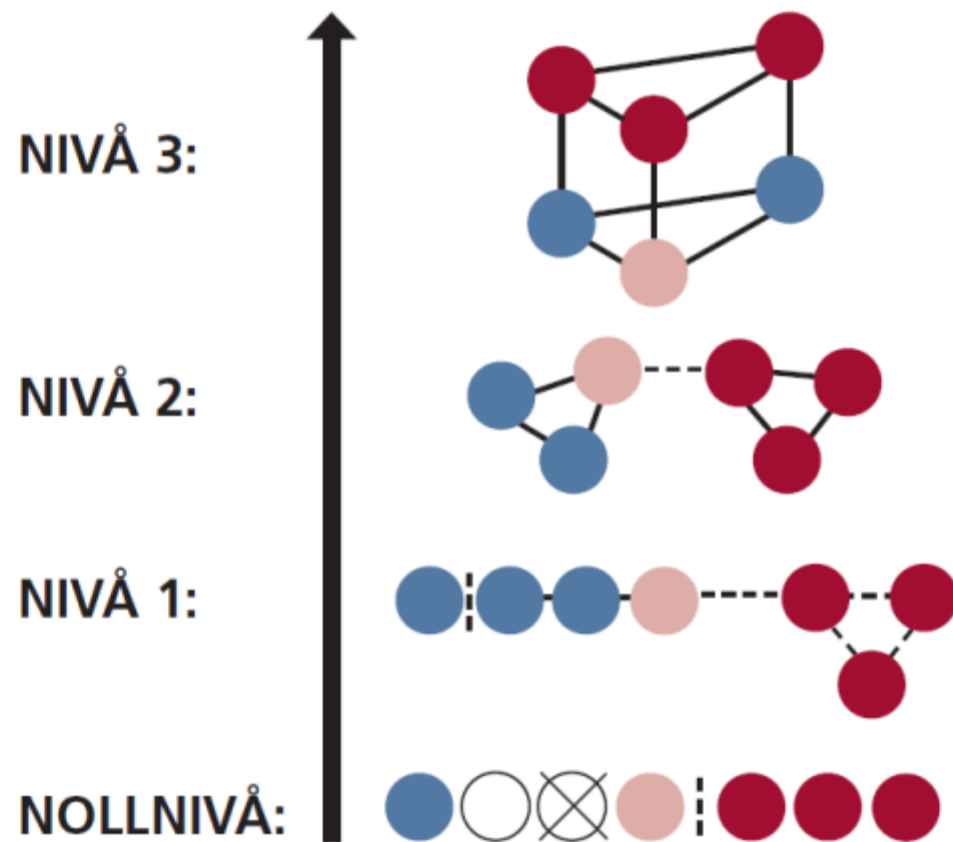
## **Resultat**

En förändrad elevsyn samt en annan förståelse av begreppet elevhälsa.

**Elevhälsa är inte ett substantiv, det är ett görande. I en välfungerande skola elevhälsar alla hela tiden i skolans alla miljöer och med alla nivåer sammankopplade. Ska vi kunna nå en hälsofrämjande skola för alla barn och elever så behövs även en hälsosam arbetsplats för alla som arbetar inom skolan. Det hör ihop.**

Pia Skott  
Universitetslektor, utbildningschef vid rektorsprogrammet, Stockholms universitet.





Pia Skott i "Elevhälsoarbete under utveckling – en antologi".  
SPSM 2018. Red: C. Löfberg

A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text area.

## Framgångsfaktorer

---

Stabil organisation

---

Subtil implementering och spridning

---

Uthållighet

---

Effektkedjor och processarbeten

---

Kompetensutveckling

---

Forskningsprojekt som verktyg

---

Kartläggning av aktuellt nuläge under lång tid

---

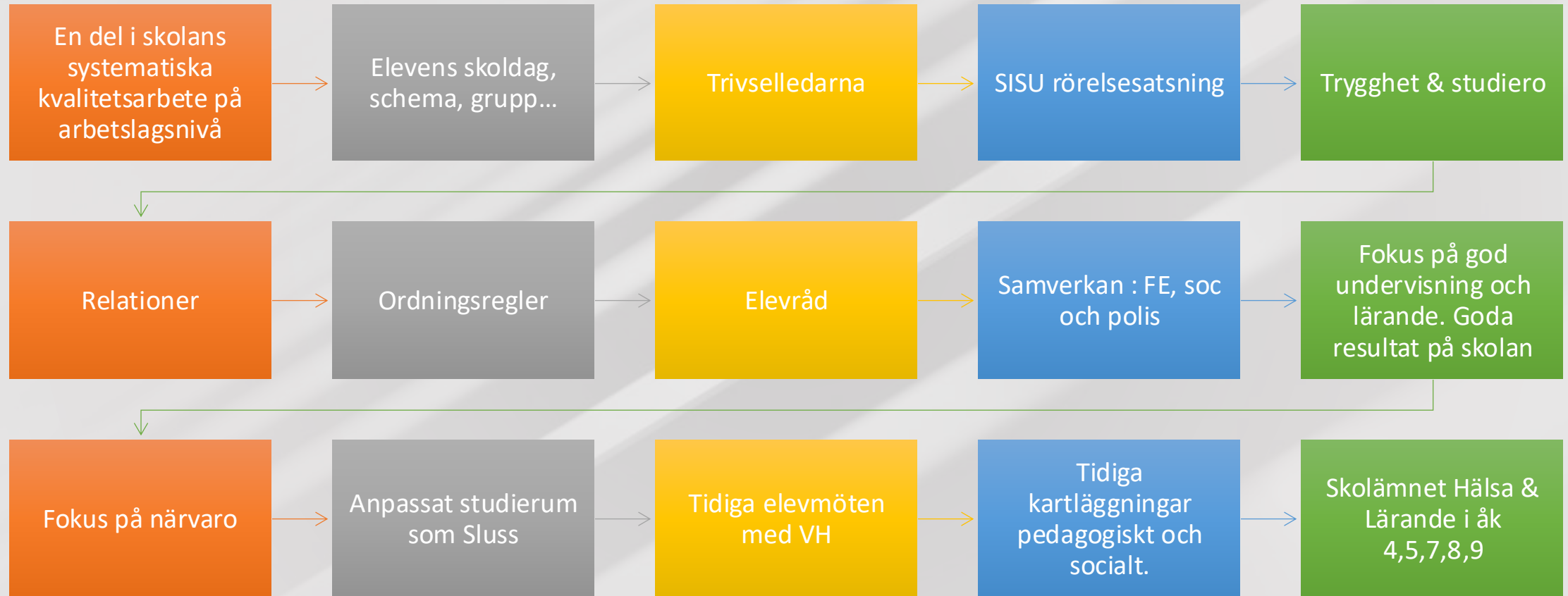
Hela organisationen är med

---

Inkludera SAM



# Exempel på främjande & förebyggande aktiviteter

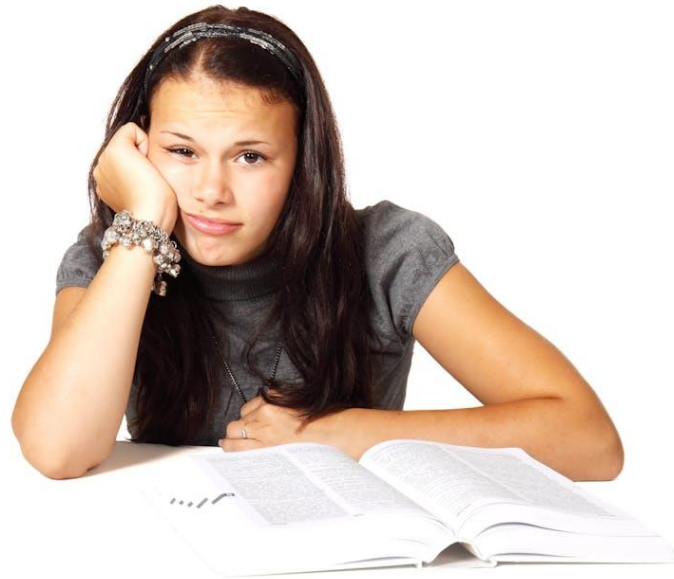


# Alltid 4 glasögon

Psykologiska



Psykosociala



Medicinska



Pedagogiska





Ämnet vilar på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet utifrån följande skrifter



# Hälsa & Lärande

Ämnets syfte:

*" Att skapa en god relation till sig själv för att kunna göra goda och väl underbyggda val*

## Åk 4 - Lärandegrupp

Lärande  
Självledarskap  
Hälsa  
Normer & Värden  
Vägledning  
Trivsel  
Trygghet & Studiero  
Relationer

## Åk 5 - Självledarskap

Självledarskap  
Fysisk aktivitet & hälsosamma matvanor  
Genus & jämställdhet  
Psykisk hälsa  
Stress & coping  
Mobbing, trakasserier, sociala medier  
Social hälsa  
Sexuell hälsa

## Åk 7 - Lärandegrupp

Lärande  
Självledarskap  
Hälsa  
Normer & Värden  
Vägledning  
Relationer  
Studiemiljö

## Åk 8 – Idrottsteori & Hälsa

Självledarskap  
Fysisk hälsa  
Vägledning  
Fysisk aktivitet  
Fritid  
Sex & samlevnad

## Åk 9 – göra goda val

Självledarskap  
Fysisk hälsa  
Vägledning  
Att göra goda val  
Sex & samlevnad

# Några elevkommentarer från utvärdering åk9





**Söderhamns  
kommun**

## Kontaktuppgifter

*Therese Hult* – [therese.hult@soderhamn.se](mailto:therese.hult@soderhamn.se)

*Jennie Larsson* – [jennie.larsson@soderhamn.se](mailto:jennie.larsson@soderhamn.se)